ODEMOCREJE

DIRECTOR e EDITOR

Arnaldo Ribeiro

COMPOSIÇÃO E IMPRESSAO Tip. LUSITANIA R. Eça de Queiroz, n.º 3-AVEIRO Redacção e Administração

Rua Miguel Bombarda n.º 21

Semanario Republicano de Aveiro

M qualquer correspondente adno mercado da localidade onde das pessoas que desejem fazer habita cinco escudos por cada tres pintasilgos.

Bem se vê que o correspondente não sabe dar valor a certos passaros... de gaiola...

SEGUNDO um jornal, na Ara-bia ha uma planta que faz rir imediatamente apenas se olha para ela.

Tal e qual como cá em Aveiro determinados sujeitos quando se põem em bicos de pés, dando-se ares de importancia...

DORQUE numa praia elegante vez? da França os homens não prestam atenção nenhuma ás pernas das senhoras, resolveram estas atar-lhes uns guisos inofensivos a ver se conseguem que o transeunte baixe a vista áquelas regiões e se dicida... despertando da apatia e da indiferença com as praias e os restantes para o que vive no mundo...

. Ao tempo que nós chegámos! Bem se diz na revista:

Estes rapazes d'agora, Coitadinhos!

andam a dormir ...

TFLEFONES

Está nesta cidade o sr. José Julio Roxo, encarregado pela Administração Geral dos Correios e mira-se de lhe terem pedido Telegrafos de recolher os nomes aquisição de telefones cuja rêde urbana principiará a ser montada logo que terminem os trabalhos em S. João da Madeira.

O sr. Roxo, com quem trocámos impressões sobre o importantissimo melhoramento, afirmou-nos que, no fim de outubro, principios de novembro, Aveíro poderá falar consigo mesmo por intermedio dos fios, isto, é claro, se não surgir qualquer imprevisto que tal impessa.

Terá, enfim, chegado a nossa

O exodo

A população de Aveiro, aquela que pode fazê-lo, desertou. Uns para as termas, outros para campo, a cidade apresenta um aspecto de tristesa tão grande moral irresistivel. Para evitar o mal que até parece que lhe tiraram... o sr. Albino.

Restas-nos a consolação de que, para o mês que vem, tudo menor. Não foi com intenção criminovoltară a normalidade, depois de sa que praticeu o acte, mas sim para Realmente, alguns, parece que recooperadas as forças e refrescados os toutiços ...

ANTONIO CERVEIRA MÉDICO ESPECIALISTA em doenças dos olhos

Consultas das 12 ás 16 horas R. Visconde da Luz, 27-2.° Coimbra

legislação abstracta tem de ceder. Não ha obrigação colectiva que seja de antepôr á defesa da vida. No estado de desespero em que se encontrava, não era dado á arguida reflectir com a serenidade que, em estado normal, era de se lhe exigir. O proprio queixoso a considerou como incapaz de praticar uma infracção.

Ora, os n.ºs 1, 2 e 3 do artigo 44 do Código Penal consideram isentos de punição os que praticam os factos sob a violencia de qualquer fôrça estranha, fisica e irresistivel, sob o dominio de mêdo insuperavel de um mal igual ou maior iminente, ou sem intenção criminosa ou culpa,

A fome-presumo-deve exercer sob o individuo uma coacção física e iminente de, passando fome, matar a criança que trazia no ventre, instintivamente, a arguida praticou um mal se salvar e ao seu filho. As circuastancias em que praticou o acto, as que o precederam e as que se lhe seguiram levam a concluir que a arguida estava acidentalmente privada do exercicio das suas faculdades intelectuais, o que a torna susceptivel de imputação,

A conclusão:

Por todos estes motivos, e ainda, e principalmente, porque, quando es fundamentos jurídicos não bastassem, lei alguma me impõe a obrigação de ser desumano e de decidir em contrario do que a minha consciencia aconselha, absolvo a arguida.

João Eloy. Nobre e humano, pe- te do que ontein ali se passou monstro de aço e ferro, accionalo que só louvores lhe devem ser na nossa estação do caminho de do pelo vapor, volta ao mesmo dirigidos em face do nobilissimo ferro? xemplo de coragem moral que

Porque praticou a arguida o facto? tanto honra a sua béca. Aos corações bem

Um republicano dos antigos tempos da propaganda escreve-nos do estrangeiro uma longa carta em que nos relata as suas infelicidades e como um naufrago quasi sem esperança de se salvar, invocando o seu passado de dedicação e sacrificio pelo ideal, nos selicita um apêlo aes corações bondosos dos correligionarios desta cidade, onde era conhecido, com o fim de lhe minorarem a situação.

formados

Essa carta é um grito de dôr perante o qual não podemos ficar indiferentes e por isso nestas colunas abrimos uma subscrição certos de que Aveiro que nos acompanhem, mandando-nos, com urgencia, qualquer quantia para acudir ao pobre exilado e sua esposa, completamente inutilisada pela doença.

Transporte... 192\$50 Rui da Cunha:..... 10\$00 Soma 202\$50

Fonte Santa

(Vesuvio)

Os melhores vinhos finos do Alto Douro

De interesse publico

A Comissão Administrativa Municipal, em sessão de 29 de agosto findo, tomou as seguintes e importantes resoluções:

Comprar um carro automovel para a rega das ruas da cidade;

Empregar todos os meios ao seu alcance para fazer a captação, elevação, canalisação e distribuição de agua potavel aos domicilios, visto ter o projecto concluido desde janeiro de 1919, projecto que só pode ser realisavel com energia electrica permanente, o que será um facto em janeiro de 1930;

Concluir as obras da Avenida Central de modo a estabeler-se o transito pelas duas ruas e

Construir retretes e urinois publicos na Jardim, semelhantes aos existentes na Praça Luís Cipriano, ficando, assim, já servido, tambem, um extremo da cidade.

Muito bem, muito bem, muito bem. Só com a diferença: as retretes e urinois que se vão construir no Jardim não devem evitar as que julgamos necessarias, por exemplo, nas imediações do Largo do Espirito Santo.

Lampadas electricas Ricardo M. da Costa

Rua da Corredoura AVEIRO

Aviso

Durante o mez de setembro até 7 de outubro encontra-se fechada a redacção deste jornal excepto ás quintas e sextas-feiras de cada semana. Por isso a todas as pessoas que desejarem tratar comnosco qualquer assunto fóra dos dias acima indicados, pedimos o favor de se dirigírem á livraria do sr. João Vieira da Cunha, na Rua Direita, onde o seu proprietario as atenderá, recebendo tambem qualquer correspondencia que, por mão propria, nos haja de ser dirigida.

O tempo

Depois de alguns dias de calor intenso, ouviu-se, ao longe, o ribombar do trovão, caíndo uns choviscos na terça-feira á noite. Foi pouco, muito pouco, mes-

mo, para o que era preciso.

HORAS FATAIS

Um desastre na linha de ferro do qual resulta a morte dum empregado da C. P.

Foi nobre o gesto do sr. dr. encontro como que aturdido dian-

coração despedaçar-se em face ca com os vagons, um dos quais desse tragico acontecimento em galga para a gare, e só não tira que ha a lamentar a perda duma a vida ao Manuel Chicharro, por vida preciosissima, de um amigo, acaso, visto ainda ter sido apaque era uma joia, dum funcionario que podia ter quem o igualasse, mas nunca quem o suplan- guns pontos naturais concertou, tasse em bondade, zelo, dedicação sem outras consequencias. E tu-

Jámais, jámais da nossa retina se apagará a impressão que nos causou o horrivel desastre dos! que tanta emoção produziu entre nós e cuja descrição vamos que para aqui tinha vindo e desconhecimento dos numerosos leitores deste semanario.

Caíra a noite de sabado e tudo decorria com normalidade na estação onde o serviço dos comboios é mais intenso até ás 12 horas. O 2.107, de mercadorias, vindo do sul, havia chegado. Iniciaram-se manobras que consistiram

lho que tinha de seguir e enquanto Antonio Teixeira, tendo Como principiar se ainda me junto de si o Chicharro, se propunha fixar o calço de limite, o ponto, colhe o infeliz factor a Como principiar se sinto o quem dá morte instantanea, chonhado mas de modo a só receber ferimentos na cabeça que alao trabalho e amor pela familia? do por causa de não ter sido feita a agulha, como estava indicado, depois dos trabalhos realisa-

Pobre Teixeira! Ha cinco anos tentar fazer resumidamente para de logo, pela sua educação, pela sua afabilidade e pela correcção do seu proceder, conquistou a simpatia de toda a gente. Por isso a morte estupida de que foi vitima e que ele não merecia, a todos comoveu, a todos arrancou lagrimas, tão digno ele era de melhor sorte.

Casado com a sr.ª D. Caroliem desatrelar alguns vagons que na Adelaide Mendes Teixeira, de tinham de ficar. Antonio Rodri- Portalegre, o nosso desventurado gues Teixeira, factor de 1.4, com amigo contava apenas 34 anos de o carregador Manuel Nunes do idade, tendo nascido em Santa-Nascimento, mais conhecido por rem. Era irmão da sr.ª D. Amelia Manuel Chicharro, andavam na da Gonceição Teixeira e do sr. linha. A agulha estava confiada José Maria Rodrigues Teixeira, a Manuel dos Santos Ferro, ho- que, atraídos por a horrivel desmem de exemplar comportamen- graça, ainda se encontram junto to e com muitos anos já de pra-tica nesse serviço de responsa-e que ontem puderam avaliar, pebilidade. Tudo corria normalmen- rante a grandiosidade do enterro te, a maquina da locomotiva ha- da vitima, da estima que a cervia desandado para tomar o tri- cava, tão elevado foi o numero

Este numero foi visado pela comissão de censura

Um juiz excepcional

salva da desgraça uma pobre mulher

marece ser posto em relêvo. Deu- qualquer delicto, o julgador tem o de-

parar uma mulher acusada de ha- decisiva importancia. ver praticado um crime de furto. chorando, o seu delito. Praticátada de trabalhar e, o que é mais -passando fome.

O ilustre magistrado ouviu, saasse tres horas depois de efectuada a prisão, facto que nunca nascituro poderiam advir das privase tinha dado na vida dos tribu- ções excessivas. nais, acabou por absolver a infeliz, sentenciando nestes termos:

Convenci-me desde logo que a arde parte formalismos burocratico-juridicos, encurtei todos os prasos que a lei rigida fixa, e consegui assim que ela fôsse julgada tres horas depois de pobre, como indigna. presa, sem necessidade de aguardar na cadeia o decorrer de provas escusadas xar morrer de fome e matar a criane improfícuas. Se procedesse diversa- ça que em si trazia, ou lutar para vimente seria condenar indirecta, en- ver e dar vida, a arguida foi forçada quanto legalmente, uma desgraçada. pela necessidade a apropriar-se do Porque se ela tivesse meios para se que lhe não pertencia. afiançar, se não fosse miseravel, poderia aguardar em liberdade o julga-

Que acto delictuoso praticou a ar- destissimo enxoval para seu filho. guida? O de se ter apropriado de ob-O facto provou-se até por confissão perante a fome as normas rigidas da

O caso não é unico. Todavia da arguida. Mas, na apreciação de ver de averiguar qual o mobil que Ao tribunal da Bôa Hora fôra orientou o acusado, elemento este de

Levava ao colo um filho de pou- Ela o confessou e comprovado foi em cos meses e ao ser interrogada audiencia. Tendo sido enganada com pelo sr. dr. João Eloy confessou, falsas promessas de casamento, ela, que sempre fora honesta, entregou-se a um ra, porêm, o furto por se encon- homem que, quando a viu prestes a trar em situação desgraçada, grá- ser mãe, a abandonou, abandono este vida de oito meses, impossibili- que a lei penal não pune, Sem recursos, a arguida trabalhou incessantemente enquanto poude. Precisava, como qualquer outra mulher, como qualouviu, e, arranjando as coisas de quer animal, de se alimentar convemodo a que o julgamento se reali- nientemente para poder resistir e evitar os perigos que para si e para o

Porque as forças iam decrescendo, o seu trabalho tornou-se menos lucrativo. Viu-se na miseria, sem meios paguida falava verdade, pelo que, pondo ra se alimentar, sem ter a quem recorrer, porque as convenções sociais dominantes consideram uma mulher nas condições da arguida, quando é ainda hade haver republicanos em

Colocada entre o dilema de se dei-

Em que aplicou o producto daquilo de que se apropriou? Na sua alimentação e na aquisição de um mo-

O mais remoto de todos os direijectos que pertenciam ao queixoso, tos é o direito á vida. O direito de empenhando-os e gastando o dinheiro. propriedade é digno de respeito; mas

Secção sportiva

Natação

Ha fanto tempo que se fez a eleição dos novos corpos gerentes da Liga de Natação e até agora, esta, sem dar sinal de si!

Não se sabe se tomaram posse os novos dirigentes ou se ainda se conserva entregue nas mesmas mãos, os seus destinos.

Esta situação, que pode ser como o antigo secretario geral, valha o leite materno. está tornando dificil e espinhosa a missão do presidente eleito, para fazer os campeonatos de rer á amamentação por uma ama. Water-polo e nacionais, em tempor cima, nas altas esferas. Mui- aleitamento artificial. to se tem feito aqui; e muito ha a fazer ainda, mas para que o causa, que, pela sua falta de coproveito algum.

E o trabalho anteriormente feito, com cautela e acerto, não doutorice...

Não vá o sapateiro alêm da com agua fervida.

"Water-polo,,

o Sport Club Beira-Mar a visita meiras fezes, cuja côr é escura, semedo primeiro onze de water-polo lhante ao alcatrão. do Nun'Alvares, do Porto, com quem jogou um dasafio treino.

Beira-Mar tem de jogar no cam- ta com choros e gritos, mas depois hapeonato nacional. Mas infeliz- bitua-se, o que é de grande vantagem evitar os desmandos que, de par- ploravel e muito prejudicial para a delas permanece. te a parte, se deram, e não sou- saude da criança o dar-lhe o peito be tambem usar da imparcialidade que a competencia impõe, resultando, dai, c Beira-Mar perder injustamente por 4-2, donde ções, que é a base essencial de todo exactamente as mesmas. se conclue que será dificil fazer o aleitamento. A criança deverá macom que Aveiro marque nesta mar: modalidade de sport natatório. E' pena, mas é assim.

o guarda redes de primeira, pre- em 24 horas. cisa substituir dois elementos, para o conjunto não sofrer que- horas e meia em duas horas e meia bra. E sobre tudo, muitos treinos durante o dia e uma só refeição ducom a bola, e poucos com a lin- rante a noite. Sete refeições em 24

de pessoas que a acompanhou ao |

cemiterio da Oliveirinha. Entre

elas contavam-se muitos colegas

rata, que representava a direcção

da C. P. bem como o engenhei-

ro sr. Julio Lopes. Quatro corôas,

com sentidas dedicatorias uma

da familia, outra de Tiago dos

Santos, outra de Fernando Lagar-

to e outra do pessoal da estação

de Quintans-representavam o

ultimo preito de homenagem ao

desventurado morto, que, após

na estação de Aveiro, discurso

deveras impressionante pela sin-

xou á sepultura como um justo

enquanto os que ficavam demons-

traram, com lagrimas nos olhos,

a saudade, o desgosto e a tristê-

sa provocadas pelo inesperado

mãos e aos colegas de Antonio

Teixeira apresenta este jornal,

tambem, a expressão da sua gran-

de magua pelo acontecimento, de

tão funestas consequencias, que

a todos enlutou e na nossa fre-

guesia e logares circunvisinhos

ecoou como uma das maiores ca-

tastrofes dos ultimos tempos.

A' viuva inconsolavel, aos ir-

apartamento.

PROFILAXIA SOCIAL

Regras para a alimentação das crianças

na primeira infancia

O leite da mãe pertence ao filho

Toda a mulher, que goze saude, tres em tres horas durante o dia, e na mamadeira não deve ficar o menor

Quando a mãe, por inferioridade física ou pela necessidade de ganhar que se vê em sérias dificuldades a vida, não possa aleitar, deve recor-

Sendo possivel, pode tambem utipo competente. Isto para que o lizar o aleitamento mixto, que é a publico desta cidade que nos lêr amamentação ao seio conjuntamente refeição. Consegue desta maneira aufique sabendo como as coisas de com o aleitamento pelo biberão. Só mentar a secreção lactea, natação andam aos pontapés, lá em ultimo recurso lançará mão do

ALEITAMENTO MATERNO trabalho frutifique, necessario se seios dois ou tres dias depois do par- num e 7 minutos noutro. torna arredar os academicos da to. Enquanto o leite não vier aos selos, a criança poderá tomar algumas coligeiramente. Nas primeiras vinte e quatro horas o recemnascido não precisa de nada. Quando o leite demore pode estar á mercê de qualquer muito a aparecer, pode dar-se á crian- milo. ça um pouco de leite fervido cortado

O primeiro leite que a glandula so é de grande utilidade para a crian-No passado domingo recebeu ça expulsar o mecomio, isto é, as pri-

E' da maxima importancia regrar as refeições da criança, qualquer que Muito havia a esperar deste seja a forma de aleitamento que se vaca. encontro, se se atender a que o adopte. A criança, a principio, protessempre que chore, com o pretesto de

Portanto: regularidade nas refei-

horas durante o dia, e uma ou duas convem. O leite feminino é o alimento Beira-Mar, que alinhou sem vezes durante a noite. Nove reseições

No 2.0, 3.0 e 4.0 mes - De duas

comoda para alguem do Porto, deve criar o filho; não ha leite que nenhuma vez durante a noite. Seis re- grumo de leite. feições em 24 horas.

> pode dar um seio de cada vez, isto é, dar, por exemple, na primeira refeição o seio direito, e o seio esquerdo na vez bo. como se encontra ainda no mercaseguinte. Se, porêm, tiver pouco leite, deverá dar ambos os seios na mesma completo. Tem sido um verdadeiro

durar mais que um quarto de hora, vas, a gastro-interites, que tantas ve-Mamando a creança em ambos os seios lzes matam as crianças. Portanto: não Geralmente o leite só aparece nos na mesma refeição, estará 7 minutos usar nunca o biberão de tubo.

Os bicos dos peitos devem ser lasim o espigar dos peitos, como o po-

ALIMENTO MIXTO - Quando a casa a force a abandonar a criança, banho-maria, mantendo-o durante quamamária segrega, chama se colostro, poderá fazer o aleitamento mixto. Tem renta minutos pelo menos em ebuli-Tem propriedades purgativas e por is- este nome o aleitamento em que a ção, com o auxilio de aparelhos procriança é, ao mesmo tempo, criada ao prios como o Soxhlet. peito e ao biberão.

testavelmente superior ao aleitamento 100° centigrados. exclusivo pelo biberão. O leite femi-

A criança mamará as vezes que fá-las-ha ao biberão, E' claro, a re- fervura foi obtida. Enganam-se, E' mente o seu árbitro não soube para todos, sobretudo para ela. E' de gularidade das refeições e o nomero preciso quebrar a crosta que se for-

> da vez pelo biberão sera indicada des bôlhas. A fervura deve demorar mais adiante, quando tratarmos do tres minutos. aleitamento artificial, As doses serão

ALEITAMETO POR AMA-Se a No 1.º mês -De duas em duas aleitamento por ama é o que melhor rautias ha da sua pureza. por excelencia, especifco, da criança.

> As regras nesta forma de aleitamento são as mesmas que no aleitamento materno,

ALEITAMENTO ARTIFICIAL-A melhor maneira de o fazer é ao bíberão, á bomba, como se diz vulgar-No 5.º e nos meses seguintes - De mente. E' o processo que mais se aproxima das condições naturais.

BIBERÃO-O melhor biberão e mais simples, é aquele que melhor se puder lavar. Um pequeno frasco cilindrico, bem calibrado, com uma mamadeira de caotchu, satisfaz por

Ha biberões graduados, que permitem dosear a quantidade de leite a dar a cada refeição. Quando o bibedas melhores. Mas se os banhis- rão não tenha graduação, um copo graduado, á venda em qualquer farsolverem a vir á cidade, pela cer- macia, servirá para medir a porção de leite a dar de cada vez á criança.

A mamadeira deve ser de tamanho suficiente para poder ser voltada facilmente do avesso, o que garante a sua limpeza.

Depois de cada refeição, o biberão deve ser lavado com agua fervida. A mamadeira é lavada da mesma ma- lher para café. As refeições serão, pordoutro com uma escova. No biberão e ou duas durante a noite.

Durante os intervalos das refei-Quando a mãe tiver muito leite, cões, o biberão e a mamadeira devem estar mergulhados em agua fervida.

O biberão, munido dum longo tudo infelizmente, deve ser banido por flagelo das crianças. Não podendo ser limpo com facilidade, o leite azeda, Em geral cada refeição não deve dando origem a perturbações digesti-

LEITE-O leite que melhor serve para o alimento, é o leite de vaca. vados com agua fervida morna ou O leite devia ser esterilisado, quer dinhecimentos, tudo complicam sem lheres de agua fervida e assucarada agua bórica morna, antes e depois de zer, submetido durante tres quartos de cada refeição da criança. Evita-se as- hora á temperatura de 110º ou 112º centigrados. Isto, porêm, só se pode vo chama ás fendas ulceradas do ma- obter, em grande, por processos indus-

> Em pequena quantidade e no domãe é fraca ou o trabalho fóra de micílio, pode-se aquecer o leite em

O mais simples é recorrer ao leite Esta maneira de aleitar é incon- fervido, elevado á temperatura de

O leite deve ser o mais fresco posnino ajuda a digestão do leite de sivel e fervido imediatamente depois da sua aquisicão.

Muitas pessoas supõem que, quanpuder ao seio, e as outras refeições do o leite sóbe, isso é sinal de que a ma, e só se considerará que o leite A quantidade de leite dado de ca- ferveu quando ele se agitar em gran-

O recipiente onde se guarda o sitio fresco. Quanto menos vezes o mae tem meios e não pode aleitar, o leite for mudado de vasilha, mais ga-

> O leite deve ser dado á criança á temperatura do corpo -- a 37°.

DILUIÇÃO DO LEITE-O leite de vaca, a-pezar-de se aproximar, pela sua composição, do leite de mulher, é mais denso, mais espesso; necessita, por isso, ser diluido com agua fervida, para que as crianças o tolerem nos primeiros meses da vida. Todavia, esta diluição pela agua torna-o menos assucarado que o leite da mulher; por isso é preciso não só corta-lo com agua, mas que esta seja assucarada.

Variot, um dos mediços parisienses que mais se tem dedicado ao estudo da alimentação das crianças, estabelece o seguinte sobre as regras pensão na curva ascencional do pêso para o aleitamento artificial:

OUANTO DEVE MAMAR A CADA REFEIÇÃO UMA CRIANÇA NA PRIMEIRA SEMANA?

A criança terá as refeições de duas em duas horas; a cada refeição, tomará 15 gramas de leite fervido cortado com metade de agua fervida açucarada, isto é, a mistura é composta de 7,5 gramas de leite e 7,5 gramas de agua, O açucar empregado a cada refeição é o duma pequena co-



Na 2.4, 3.4, 4.4 e 5.8 semanas as quantidades da mistura serão respectivamente 30, 45 e 60 gramas, adotando-se em tudo o mesmo regimen que anteriormente.

QUANTO DEVE MAMAR A CADA REFEIÇÃO UMA CRIANÇA DE TRES MESES DE IDADE?

As refeições serão feitas com o intervalo de duas horas e meia. Já na 6.a, 7.a, 8.a e 9.a semanas este intervalo tinha sido adoptado, Passará a ter sete refeições em 24 horas, sendo uma durante a noite. A mistura, ao terceiro mês, será feita de 120 gramas de leite fervido cortado com um terço de agua fervida, isto é, 80 gramas de leite fervido com 40 gramas de agua fervida. A agua continua a ser açucarada com uma colher para café de açucar.

QUANTO DEVE MAMAR A CADA REFEIÇÃO UMA CRIANCA COM 7 MESES DE IDADE?

As reseições serão seitas de tres em tres horas. A criança, que a partir do quinto mês toma leite puro, isto é, sem ser cortado com agua, tem só seis refeições durante o dia, não bebendo nada durante a noite.

Estes numeros não exprimem senão médias, que servem como ponto leite, deve ser coberto e colocado em de referencia, e de modo nenhum quantidades invariaveis de leite que teem de ser dadas a todas as crianças, sem excepção,

A porção de leite a dar a uma criança depende não só da sua idade. coma do pêso, da sua constituição, do seu maior ou menor poder digestivo, da capacidade do estomago, etc.

Os numeros precedentes, porêm, significam a experiencia longa duma autoridade incontestável, como é a de Variot, em tais assuntos.

PESAGEM DA CRIANÇA-A balança representa na clinica infantil o mesmo papel importantissimo que o termómetro na febre. Por ela se avalia o vigor, os progressos e a saude duma criança. A diminuição ou a susraduz quasi sempre um afrouxamen tr na saude da criança. Este facto porá os pais ou o medico na pista de qualquer enfermidade em começo.

Nos primeiros meses da vida a criança aumenta, em média, 25 a 30 gramas por dia.

As balanças usadas nas mercearias podem servir para pesar as crianças. Tem-se, é claro, o cuidado de descontar o pêso da roupa com que a criança está vestida.

APARTAR DA CRIANÇA-A crianneira, sendo esfregada dum lado e tanto, nove em 24 horas, sendo uma ca deve tomar lette e só lette até ao 7.0, 8.0 ou 9.0 mês.

Se a criança gosa saude e tem pelo menos dois dentes, substituir-seha uma refeição por uma papa feita com leite e bôa farinha de trigo.

Porder-se-ha substituir a farinha de trigo pela de aveia ou de arroz.

A farinha de aveia convém quando a criança tem prisão de ventre, e a de arroz no caso contrario. Além destas farinhas, ainda podem ser empregadas outras, como a de araruta, a de maizena, a lactea Nestlé, a fosfatina, etc.

A papa principiará por ser pouco espessa, por ler pouca farinha, aumentando-se gradualmente a sua quantidade á medida que a criança tiver mais idade.

Para começar não se deve dar mais que um pires de papa de fari-

Dos oito aos 10 mêses, a criança toma por dia uma papa de farinha e

Teatro Aveirense

Como já noticiámos, vem a de Antonio Teixeira, sendo a chave do feretro entregue ao che-fe da exploração sr. Pereira Ba-de revista Satanela Amazanta esta cidade dar dois espectacu- completo. de revista Satanela-Amarante.

Achâmos que a época não é tas da Barra e Costa Nova se reta terá casa á cunha.

Artur Costa

Faleceu na terça-feira em Lisum discurso de despedida do seu boa o antigo senador da Repucolega e amigo sr. José Manuel blica e irmão do sr. dr. Afonso dos Santos, factor de 1.ª classe Costa.

Os jornais diarios dizem que teve um funeral muito concorriceridade de quem o proferiu, bai- do, falando no cemiterio o sr. dr. Catanho de Menezes.

Uma inovação

A Direcção do teatro que, como já dissemos, vai explorar por sua conta a proxima época cinematografica, adquiriu por 26 mil tomovel, barco, ciescudos uma grafanola, movida a nêma, tirar agua e electricidade, de dupla dição, que permite ouvir a execussão duma peça musical por completo e sem interrução.

Uma verdadeira maravilha para a nossa terra que, com justificado motivo, deve atraír muitissi-

Queres experimentar uma boa **Fonte Santa**

Vende-se

um chassis Gladiator—Panher, proprio para camionete, au-

Nesta redacção se

Bebam a cerveja Estre-

Inteiramente vegetal. Resultados absolu-tamente garantidos no tratamento de to-das as afecções intestinais e doenças nda nas boas farmácias. Depositá-OCIEDADE LABOR DE COIM-

PREÇO, 16800

Depositario em Aveiro, Manuel Maria Moreira Rua Coimbra

O Democrata vende se no Quiosque da Praça Marquês de Pom- sensação? Prova o vinho

Grandes Armazens do Chiado

FILIAL DE AVEIRO

10 a 20 % de desconto durante uns dias

Desconto excepcional e provisorio só com o fim de diminuir os enormes stocks de fazendas acumuladas nesta filial. Este desconto será suprimido logo que terminem as razões por que é feito.

Aproveitai, pois, em quanto é tempo. Lâmpadas PHILIPS de 25 a 75 velas

A PRECOS SEM COMPETENCIA

Grande Lotaria do Natal

Habilitai-vos ao nosso colossal bónus cujo prémio maior é de 100 contos, 40\$00 escudos de compras feitas por uma ou mais vezes é bastante para terem direito a um quadragéssimo.

Nesta filial encontam-se á venda peças soltas para a construção de aparelhos de T. S. F. que serão vendidas pelos melhores preços do mercado Esta filial encarrega-se de mandar vir prontamente qualquer peça que não tenha em depósito.

Na importante secção de T. S. F. dos Grandes Armazens do Chiado, em Lisboa, responde-se gratuitamente a qualquer consulta sôbre T. S. F.

cinco refeições, ao seio ou ao biberão, Notas Mundanas

Dos dez aos 15 mêses, as refeições de leite são apenas quatro a 200 a 250 gramas. A criança tomará alem os intervalos entre as refeições continuarão sendo de tres horas.

Quando a criança tiver um ano, poder-se-ha deitar uma gema de ovo numa das papas. Poderá comer tambem uma panada ou sopa de pão.

Chama-se a esta maneira de desmamar ou apartar as crianças, o apartar progressivo.

Nunca se deve desmamar ou apartar bruscamente as crianças. Fazendo-o, arriscamo-nos a provocar serías a pouco e pouco.

Depois dos 15 mêses, a criança fará cinco refeições por dia, sendo duas ou tres delas papas de farinha e leite. De vez em quando pode-se substituir uma papa por um ovo inteiro quente, por purée de batata-ou turalidade do noivo, o enlace matripor um pouco de caldo.

Depois dos 18 mêses, dar-se-ha á criança um peuco de sumo de carne ou um pedaço de pão embebido desse gado nos caminhos de ferro. sumo; um pouco de carne branca cortada em pequenos bocados, purée de lentilhas, cremes, macarrão, biscoitos.

O peixe convém muito ás crianças, sobretudo o peixe do mar, contanto sa Furtado de Antas Melo, represenque seja fresco e lhe sejam tiradas as tada, por procuração, pela sr.ª D. Canespinhas,

ças antes dos cinco anos.

teger a saude e a vida das crianças; quete onde se fizeram entusiasticos é necessario que esse sentimento se brindes pela felicidade dos recem-caoriente pelos preceitos scientíficos que sados. anteriormente condenamos. Disso depende o futuro da raca e a felicidade das gerações de ámanhã.

Necrologia

Finou-se nesta cidade, onde viveu muitos anos, a sr. D. Estefania Deolinda Ferreira do Amacontava 53 anos de idade.

Deixa dois filhos, que criou mesmo sacrificado extraordinamente por eles.

Apresentâmos-lhes os nossos pêsames.

Os suinos

Continuam a dar que fazer e que falar os curtelhos dentro da área da cidade. Nós entendemos Pires Lavado. que a lei que é para um deve ser para todos e de aí não admitirmos excepções sob pena de se inutilisar tudo quanto se acha es tabelecido no regulamento camarario sobre o assunto.

Chegaremos a acordo?

Abertura da caça

Foi superiormente determinado que os caçadores, este ano, só possam dar gosto ao dêdo do sembargador da Relação do Porto. proximo dia 15 em diante. Isto

Fez ontem anos o nosso que disto duas papas de farinha mais rido amigo Francisco Vieira da abundantes e espessas. E' claro que Costa, residente em Loanda (Africa Ocidental). A' manhà fá-los a menina Maria do Rosario Pinho, filha do sr. Antonio Joaquim de Pinho, de Esgueira; em 9, a menina Lidia de Carvalho Vilaça, filha do sr. Domingos Vilaça; em 10, a sr.ª D. Maria de Jesus Barbosa Mesquita, digna professora em Barcelos e o nosso amigo Pompeu Alvarenga; em 11, a menina Maria Tereza Tavares da Silva, filha do sr. José Tavares da Silva, de Esgueira e em 13, o nosso omigo José perturbações na sua saúde; deve-se ir Augusto Fernandes, activo comerciante local.

Casamentos

Depois do registo civil que teve logar nesta cidade, realisou-se domingo passado, em Agueda, terra da namonial da sr.a D. Maria Emilia de Andrade Pereira da Silva com o st. Antonio M. de Almeida Rino, empre-

Pela noiva serviram de padrinhos seu irmão sr. Jorge de Andrade Pereira da Silva, digno empregado no Banco N. Ultramarino e a sr.a D. Luidida J. Dias, e pelo noivo seu pai sr. Não se deve dar vinho ás crian- Antonio José Massadas e sua cunhada D. Luisa de Andrade P. da Silva.

A seguir ao acto teve logar, em Não basta o amor maternal a pro- casa dos pais do noivo, um lauto ban-

Aos noivos, que seguiram para Lisboa a passar a lua de mel e a quem foram oferecidas muitas prendas, desejâmos o mais tisonho por

igreja de Santa Maria do Abade de da firma Testa & Amadores, dr. Jai-Neiva, edificada na crista dum monte, me Silva e dr. Jaime de Melo Freidonde se disfruta e avista um largo tas. e poetico panorama, igreja que, pela ral, natural de Trancoso e que sua remota antiguidade, é considerada monumento historico, casaram ao alvorocer da ultima quarta-feira, a com o maior carinho, tendo-se sr.a D. Maria Barbosa Mesquita, que nesta cidade viveu, com o industrial, ali muito considerado pelo seu caracter, o sr. José Barbosa Ferreira Dias Junior.

O acto, celebrado na maior intimidade, foi testemunhado pela irmā da noiva, a sr.ª D. Maria de Jesus Mesquita e seu cunhado o sr. José

A' cerimonia seguiu-se um fino copo de agua em casa da mãe da noi-

Ao ditoso par apetecemos uma longa existencia repleta de intermina-

veis venturas.

Praias e termas

A passar o corrente mez e o de outubro, encontra-se a veranear em Espinho, com sua familia, o sr. dr. Elisio Ferreira de Lima e Sousa, de-

- Na Costa Nova já se acham em face de reclamações apresen- tambem com as familias os srs. Antadas ao sr. ministro do Interior, tenor Ferreira de Matos, Francisco que marcou desde logo o encer- Simões Cruz, Antonio dos Santos Viramento para 31 de janeiro de ctor, escrivão de Direito, José Rodri- mas, que se aproximam. gues Mieiro, capitão da marinha mer-

Escola Industrial e Comercial "Fernando Caldeira.,

escola far-se-hão todos os dias de la 20 de chafariz no mesmo largo. Setembro, das 17 ás 20 horas, na respectiva secretaria.

Aos viticultores

Dirigir a Eduardo Leite, Costa do Valado—Quintans. do, na mesma casa.

Garage

Aluga-se uma no largo As matriculas nesta Conselheiro de Queiroz, em

> Falar com Francisco José Lopes de Almeida, Rua de Santo Antonio, 42.

Vende-se uma bela vi-venda, junto Vendem-se 2 toneis de ca- á Fábrica da Lixa, com 1.º anpacidade de 5.500 litros ca- dar, optimas divisões e um da e alguns cascos avinha- grande quintal com dois poços contendo muita agua.

Tratar com Manuel Delga-

concurso

Quem será o contemplado?

I.º premio 10 libras em ouro.

2.º premio Uma viagem de ida e volta em 2.ª classe da localidade da residencia do contemplado a Lisboa, e um passeio de excursão em automovel de turismo, visitando, não só os monumentos e os museus mais importantes, como tambem os arredores mais pitorescos, tão admirados pelos turistas estrangeiros, com o seguinte itenerario: saída de Lisboa e seguindo á Amadora, Queluz, Sintra, Bôca do Inferno, Cascais, Estoris, Parede, Paço de Arcos, Cruz Quebrada, Dáfundo, Algés, com terminus em Lisboa, assistindo nessa noite o contemplado a um espectaculo em qualquer teatro da capital.

3.º premio Uma corrente de ouro e um relogio de boa marca.

Reina um verdadeiro entusiasmo desde o norte ao sul do País, pela louvavel iniciativa do proprietario e director do Instituto Lusitano de Comercio, que estabeleceu um valioso concurso, ao qual estão concorrendo individuos de todas as classes sociais, das 8 provincias de Portugal, para obterem não só o curso O Guarda-livros Pratico por Correspondencia que lhes garante o futuro da carreira comercial, como tambem habilitarem-se aos premios oferecidos.

Qualquer cavalheiro ou senhora que seja admitido como aluno do Instituto Lusitano de Comercio no curso O Guarda-livros Pratico por Correspondencia, desde o dia 1 de Junho até á data do sorteio que se vai realisar brevemente, ser-lhe-ha enviada, depois da sua admissão, uma senha com o numero de inscrição para aquele valioso concurso, ficando todos os concorrentes habilitados aos premios já referidos, que são, acima de tudo, um gesto altruista e de grande beneficio para qualquer dos contemplados.

Peçam hoje mesmo o livro GRATIS

"O Ensino Comercial e Industrial" ao Lusitano

LISBOA--Rua da Palma, 164, 1.°--(Tel. Norte 3453)

- Em Barcelos e na pequena cante, Silverio Amador, du acredita-

Partidas e chegadas

Está em Aveiro o sr. David da do Bairro.

- Tambem aqui vimos no domingo os srs. José Nunes de Fegueiredo e Joaquim de Macedo Vieira, empregados nos escritorios das Minas do Vale do Vouga,

Não tem, infelizmente, obtido melhoras a esposa do nosso amigo Manuel Maria Moreira, que, ha seis meses, guarda o leito, impossibilitada de gerir a vida de sua casa.

Fazemos votos sinceros pelo seu restabelecimento,

Correspondencias

Costa do Valado.

Com 94 anos de idade deixou de existir no domingo o lavrador João da Costa Loiro, solteiro, efectuando-se no mesmo dia o funeral.

- O S. Miguel decorre afanosamente por virtude das vindiCaramelos Cinema

A' venda em todas as mercearias

Todos os entusiastas do Ci-Silva Melo Guimarães, de Vilarinho nêma devem compra-los porque sendo os melhores são os que oferecem mais garantias aos colecionadores.

Mais de 1.000 brindes

para sorteio da LOTARIA DO NATAL, sendo a lista da mencionada Lotaria que determina os premios correspondentes.

Cada Caramelo Cinêma contém duas fotografias diferentes e devidamente numeradas que serão coladas nuns Albuns artisticos feitos expressamente para este fim.

Unicos representantes Ramos & Irmão, L.das, Sucesson Especialidade em Chás e Cafés

Lotes Especiais RUA DIREITA, N.º 54, 54-A E 56

Concessão aos revendedores

"O Democrata,, Vendese na Taboleta Estanco Flaviense aos Arcos.

Concurso

A Comissão Administraboas condições, e perto do tiva da Câmara Municipal do concelho de Ovar faz saber que está aberto concurso, por espaço de trinta dias, a contar da segunda e ultima publicação deste anuncio no Diario do Governo, para provimento do lugar de médico do partido municipal com séde nesta vila (lado poente) com o vencimento anual melhorado fixo de escudos 5.400\$00.

Os concorrentes deverão apresentar os seus documentos em conformidade com as leis vigentes.

Ovar e Paços do Concelho, 28 de Agosto de 1929.

O Presidente.

Manuel Pacheco Polonia

Uterecemos gratuitamente



á escolha do premiado 1000 FONOGRAFOS

1000 aparelhos de T. S. F.

a titulo de propaganda aos mil primeiros leitores de

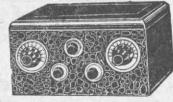
«O DEMOCRATA»

que tenham encontrado a sulução exacta do enigma abaixo e que se conformem com as nossas condições E' preciso substituir os pontos pelas letras que faltam e encontrar 3 grandes cidades de Protugal

P. R. 0

L. S. O.

E. O. A



Enviar este anuncio preenchido aos **ESTABELECIMENTOS**

EMYPHONE

Serviço N.º 8-I-I

17, Rue Sedaine, Paris (PRANÇA)

Juntar na carta, um envelope contendo muito legivelmente o seu nome e morada,

NOTA: Na correspondencia para o estrangeiro pôr um selo de 1\$60

Caixa Geral de Depositos Credito e Previdencia

CASA DE CREDITO POPULAR AGENCIA N.º 45

Avisam-se os mutuarios dos penhores que caucionam emprestimos que tenham um atrazo de juros de mais de tres meses, para pagarem os juros em divida até ao dia 21 de Setembro de 1929, afim de evitar que os mesmos sejam vendidos no leilão que se realisará após aquela data.



PAQUETES CORREIOS a sahir deLEIXOES

DARRO-Em 2 de Outubro para o Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires.

DESEADO- Em 16 de Outubro para Rio de Janeiro Santos, Montevideu e Buenos-Ayres DESNA--neiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires.,

Estes paquetes saem de Lisboa no dia seguinte e mais os paquetes

Alcantara-em 30 de Setembro para o Rio de Jaeiro, Santos, Montevideu e Buenos Aires.

Arianza- Em 14 de Outubro para Madeira, Pernambuco, Bahia, Rio de Janeiro, Santos, Montevideu e Buenos-Aires

Asturias- Em 28 de Outubro pa a o Rio de Janeiro Santos. Montevideu e Buenc Ayres.

Na agencia do Porto podem os srs. passageiros de 1.º classe escolher os beliches á vista das plantas dos paquetes, mas para isso recomendamos toda a antecipação.

Dirigir aos unicos agentes no Norte de Portugal:

Tait & C.

19, Rua do Infante D. Henrique—PORTO

Ou aos seus correspondentes nas provincias

Aos ciclistas

Recomenda-se a casa de

Serafim Januario de Almeida

proximo ao apeadeiro de S. João de Loure, na linha do Vale do Vouga, como a que vende mais em conta bicicletas e acessorios de todas as marcas.

Faz reparações e sobre a **DIANA** presta os esclarecimentos que esta conhecida e acreditada marca impõe.

Armazem de mercearia e cereais por junto

Bruno da Rocha

Depositario, no distrito, do afamado Ponche Rei de Sião e dos rebuçados Concurso de Bombeiros.

Largo da Estação-Aveiro

A Encyclopedia pela Imagem

é a mais interessante e util das publicações portuguesas

O que é a Encyclopedia pela Imagem?

Na Encyclopedia pela Imagem, a imagem methodicamente agrupada numa secção ordenada e lógica, ensina-nos mais e melhor do que a mais extensa explicação.

A Encyclopedia pela Imagem abrange todes os ramos dos conhecimentos humanos: Historia, Geographia, Sciencias, Arte, Litteratura, etc., etc.

A cada assumpto ela consagra um volume maravilhosamente ilustrado com 150 gravuras acompanhadas de um texto claro, fácil, attrahente e apenas de 64 paginas. A collecção destes volumes formará a Encyclopedia mais rica e mais interessante até hoje publicada.

Testa & Amadores

Comissões, Consignações,

Cereais, Ferragens e Mercearia. Vidraça.

Depositarios de petroleo e gazolina SHELL

Rua Eça de Queiroz AVEIRO

Ceramica de Quintans

TELHAS

TIJOLOS

MADEIRAS ARTIGOS DE CONSTRUÇÃO

Consultorio Médico

DO

Br. Pompeu Cardoso

Doenças da bôca e dentes

Protese e cirurgia dentária

Ortodoncia

RUA DO CAES-AVEIRO

A fechar

Um médico, abrindo a porta da sala do consultorio, pregunta para os que estão na sala de espera:

— Quem está primei-

— Eu—responde prontamente o alfaiate. Já lhe trouxe o seu fato novo ha cinco semanas...

Azulejos em pó de pedra

em pó de pedra Fabrica Aleluia

Aveiro

Artigos sanitarios, louças de serviço, panneaux, etc.

Fabrica da Fonte Nova

Fundada em 1882 Premiada em todas as exposições a que tem concorrido

LOUÇAS E AZULEJOS PANNEAUX, DECORATIVOS

Manuel Pedro da Conceição Aveiro

"O Democrata,,

(Pagamento adeantado)
Portugal (ano)

Comunicados (linha)

Banco Regional de Aveiro

Aveiro

Descontos sóbre todas as localidades do país Emprestimos a prazo Depósitos á ordem e a prazo

Juros dos depósitos:

Os juros dos depósitos a prazo são pagos adeantadamente.

Direcção — António Barrelo Ferraz Sachetti (Visconde da Granja) Egas da Silva Salgueiro Alfredo Esteves

> Conselho Fiscal—Atbino Pinto de Miranda Luis de Mendonça Corte Real João Ferreira de Macedo

Dr. Abilio Justiça e Dr. Gunha Vaz

medicos especialistas de doenças dos olhos veem dar consultas, em Aveiro, da 1 ás 5 da tarde, todos os sabados, no consultorio de dr. Pompeu Cardoso.

Banco Pinto & Sotto Mayor

Capital Autorisado Realisado

Esc. 100.000:000\$00

SÊDE: LISBOA-FILIAIS: PORTO, BRAGA, CHAVES, VIANA DO CAS-TELO e VIZEU

Representantes do

Banco Português do Brazil
Rio de Janeiro—Santos—S. Paulo

Rio de Janeiro—Santos—S. Paulo

Banco Comercial do Rio de Janeiro
Rio de Janeiro

Banco Nacional de Comercio
Filiais e agencias em todas as praças do Estado do Rio Grande do Sul
British Bank of South America, Ltd.
Bahia, Pernambuco, Porto Alegre, Rio de Janeiro, Santos e S. Paulo

MOREIRA GOMES & C.a, Pará—FERREIRA COSTA & C.a, Pará—FROTA & GENTIL, Ceará.

Depositos á ordem e a praso. Compra e venda de cambiais, coupons titulos, papeis de credito, notas e moedas estrangeiras. Descontos, transferen cias. Operações em todos os generos.

Correspondente em AVEIRO

Pompeu Alvarenga

Colegio de Nossa Senhora da Apresentação

(Para o sexo feminino)

Rua Direita, 15 - Aveiro

Casa apropriada, com muita luz, muito ar, luz eléctrica, casa de banho canalizações de agua quente e fria. Alimentação abundante e sob direcção medica. Educação moral, de sociedade e de ménage. Cursos primários e secundários segundo os programas oficiais. Conversação francesa por professora francesa. Desenho, lavores, piano, flores, córte, chapeus, pintura a oleo, em veludo frappė, imitação de vitraux, relevo, judáica, au pouchoir, etc. Estanho, coiro, tarso, foto-miniatura, piro-gravura, piro-escultura, talha, pregaria, frutos de cêra, Crisálida, imitações de marfim, granito, marmore estatuário e outras. Ginástica.

Enviam-se programas a quem os requisitar